

おきっ子になろう！

「おきっ子」になるためには、やっぱり自分の目で見に行くのが一番！



関東では最も美しいといわれる興津の守谷海岸。

白浜とエメラルドブルーの海が、ぼくたち、私たちをさわやかにしてくれる。

興津の海は、ぼくたちのプールにもなるんだ。

エメラルドブルーの向こうには、世界でも有数の速さをもつ黒潮が流れているよ。

海水にはたっぷりと栄養が含まれていて、磯ではたくさんの生き物が暮らしている。

ヤドカリ、えび、カニ、うに、貝、かき、海うし、なまこ…。

そして磯や砂浜のいろいろな魚たちが、迎えてくれる。

真夏には熱帯魚も姿を見せるんだ。

海藻も、たっぷりとミネラルを含んで、大きく成長する。

興津っ子と同じようにね！

この海のおかげで、夏の夜は涼しく、とても快適。

冬もそれほど乾燥しないので、体に親切なところなんだ。

学園の裏山には、野生の猿も顔を見せに来てくれるよ。

それだけたくさん木の実がなるということだね。

学園は、その森に囲まれているんだ。

この裏山は原生林につながっているから、探検していくと昔のお城の跡に出るのさ。

そこからの眺めも、素晴らしいんだ。

山で採ってきたつるで、かごを編んだり、どんぐり細工するのも楽しみのひとつだね。



発行 目黒区興津健康学園 父母の会

このプリントや この会へのお問い合わせ

info@okitsu-fubonokai.org

目黒区興津健康学園の公的なホームページ

<http://www2.bii.ne.jp/~meokitsu/index.htm>

このカットは平成16年度在園生が描いたものです

どのくらいの間、生活するの？

年間を通して寄宿舎で生活します。

春休み、ゴールデンウィーク、夏休み、文化の日前後、冬休みは帰宅します。

また年に3回、面会日もあり、だいたい一か月に一度は会うことができます。

基本的には、4月から3月までの1年間ですが、

いつでも入ることができ、そして、いつでも区内の小学校に戻ることができます。

どこにあるの？



外房、千葉県勝浦市興津というところです。

東京駅から特急で2時間弱の距離にあります。

黒潮、親潮、そして深層上昇流の恩恵をたっぷりと受けた海を目前に、

自然とともに子どもたちが生活していきます。

どんな子どもたちが生活しているの？

ぜんそく、気管支が弱い、アトピー性皮膚炎などアレルギー体質、

ひま傾向、偏食がち、体が弱いなど学校を休みがち...

このような健康などに不安をもつ子どもたちが、それぞれの目的を達成するために、

みなで助け合いながら改善し、生活していきます。



どんな生活しているの？

学園には学校と寄宿舎があります。

学校では区内の小学校と同じ教育を受けることができます。

さらに自然に溶けこんだ学習と、心身についての学習も深めていきます。

生活リズムのある寄宿舎では、バランスのとれた食事、からだの管理や衛生など、

日々の生活でも、心と体の健康に役立てていきます。

とくに子どもたち自ら考えながら、友達や先生方との協力や調和を生み、生活していきます。

休日には、楽しみにしているクラブ活動や外出などがあります。

また年間を通して地元と自然を共にした、いろいろな行事があります。

どんなしくみの？

目黒区が学園を運営していますので、基本となる学費や生活費はかかりません。

毎月の食費のほか、往復の交通費、学期ごとに教材費、生活雑費などの諸経費が必要です。

衣服や生活用品、文具や教材などは、まとめて送ります。

衣服は季節に合わせて入れ替え、そのほか適切に補っていきます。

このように健康学園は、子どもたちの健やかな成長と発達に大切な役割をもっています。

平成17年度、生活体験と見学会

生活体験 7月30～31日

見学会 10月8日、1月28日（お知らせが配られます）

その他 個別の見学などは、直接健康学園へお尋ね下さい

目黒区興津健康学園 電話番号 0470-76-3111



洗顔

着替え

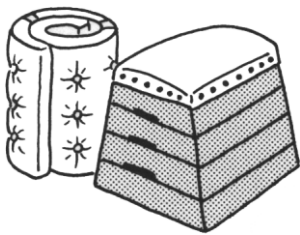
児童集会

音楽朝会

しおかぜの学習
「海」「山」「心」
「大地」「時」
の宝物

「すこやか」の学習
ぜん息、アトピー
肥満、偏食...

金管クラブ



掃除

身辺整理

外遊び

お風呂

はみがき

処置

お泊まり会

フリータイム計画

平日

6:30	起床
6:55	健康づくり
7:20	朝食
7:45	登校準備
8:00	登校
8:30	朝会
8:45	一時間目
9:35	二時間目
10:20	中休み
10:45	三時間目
11:35	四時間目
12:20	給食
13:00	昼休み
13:15	掃除、常時活動
13:30	五時間目
14:20	六時間目
15:15	下校
15:15	寄宿舎の掃除 & 身辺整理
15:45	おやつ
16:00	外遊び
17:00	学習準備
17:15	学習
17:45	明日の準備
18:00	夕食
18:30	自由時間
20:00	風呂、からだのケア
21:00	消灯

休日

7:30	起床
7:55	健康づくり
8:20	朝食
8:45	朝食 終わり
9:00	掃除、ケア
10:00	自由時間
12:00	昼食
12:40	食 休み
13:30	外遊び、クラブ活動
15:30	おやつ
15:45	外遊び
17:20	身辺整理
17:50	夕食
18:40	自由時間
20:00	風呂、からだのケア
20:30	自由時間
21:30	消灯

シーツ交換

ふとんたたみ

健康づくり

くつ洗い

耳そうじ

つめ切り

サッカー

バスケット
ボール

キックベース

体育館遊び

シャワー浴

散策 買い物

外出

室内遊び

ゲーム

ダンスクラブ

レクリエーション
クラブ

鉄板夕食

フリータイム夕食





楽しかった思い出

平成 15 年度 六年生

僕は6月15日に学園に入園しました。みんながなかよくしてくれたので良かったです。

寄宿舎では竹で水でっぽうをつくったり外遊びでサッカーをしたことが心に残りました。学園にくる前はサッカーのルールを知りませんでした。他にもおとまり会や外出で楽しいことはかりでした。

学園の食事は一食にいちどぜつたいにきれいな物が出ます。でもがんばって食べてたらいつのまにかおいしく感じます。

学校のほうでは水泳、学園にくる前は平泳ぎがぜんぜん泳げなかったけどみんなが教えてくれたので遠泳大会で200メートル泳げました。ペースランニング大会では2000メートル8分台で走れました。他にも徒歩遠足とかいろいろうれしいことばかりです。

あと岡田先生の授業がとても楽しいです。わかりやすく教えてくれるしやさしくとてもいい先生です。

ここで一句「学園は楽しすぎるよ学園だ」

"ありがとう" (^_^)r

同 保護者

短い間でしたが、先生方やお父さんお母さん子供達に温かい気持ちで受け入れて頂き本当に嬉しかったです。

「雑草のように踏み倒されても起きあがる強い心」を親子の

目標にがんばります。

平成 15 年度 卒園文集「希望への道」より抜粋

学園の主な行事

4月	出発式 奥津城探索 散策 帰家(帰宅)	開園式
5月	原籍校訪問 帰園(学園へ) 徒歩遠足... 鶴原理想郷へ 磯観察 さつまいも苗植え 散策 奥津小学校との交流 面会日... 運動会	
6月	カフェテリア給食(選択給食) 着衣泳、海水浴開き	
7月	公開授業... カフェテリア給食 カフェテリア給食 遠泳大会 音楽発表会 帰家	勝浦へ買い物外出
9月	帰園 下目黒小学校との交流 遠泳大会 海納め、海岸清掃、畑の草刈り 奥津小学校運動会へ参加 面会日... すこやか発表、学園まつり 面会日... 授業参観、どんぐり鑑賞	観劇会、おやつ買い 竹馬
10月	奥津小学校との交流 見学会	守谷興津礼祭 幡川へ外出
	総合避難訓練、カフェテリア給食 ペースランニング大会 板橋区立天津養護学校との交流 鍋夕食 メンコ大会	
	いも掘り 帰家 研究発表会	
11月	帰園 全校遠足... 古刹笠森観音から カフェテリア給食 公開授業... 収穫祭	おやつ買い、お泊まり会
12月	社会科見学 クリスマスコンサート カフェテリア給食 お楽しみ会 第一部 帰家	お楽しみ会 第二部
1月	帰園 カフェテリア給食 ペースランニング大会	
2月	節分 面会日... 学習発表会	鍋夕食 観劇会
	けんこう広場(イベント)へ参加 カフェテリア給食 総の園(老人ホーム)訪問 六年生を送る会 お別れ給食	
3月	卒園式(帰宅) 修了式(帰宅)	